Toets “Tussen Productie en Verkoop”

**De opdracht**

## "Kook een vegetarische maaltijd thuis"

**De uitvoering**

Kook voor je gezin een vegetarische maaltijd. Deze bestaat uit

* Voorgerecht met hoofdgerecht *of*
* Hoofdgerecht met toetje
* Natuurlijk mag je ook Voorgerecht met Hoofdgerecht en Toetje maken, maar overleg dit eerst thuis even

**De eisen**

* Het moet een volledig vegetarische maaltijd zijn
* Geen pakjes of blikjes of diepvriesmaatijd die opgewarmd moeten worden
* Ingrediënten die je thuis al hebt, noteer je wel op de boodschappenlijst, maar hoef je niet te kopen
* Zorg voor een titelblad met titel, naam, datum, klas
* Zorg voor duidelijke foto’s van alle stappen met ondersteunende tekst
* Zorg voor een boodschappenlijst
* Maak een selfie in de winkel of bij de keukenkastjes thuis
* Zorg dat de tafel netjes gedekt is
* Vertel waarom je hebt gekozen voor deze gerechten
* Vertel waarom deze gerechten vegetarisch zijn
* Doe voorzichtig met scherpe messen
* Ouders mogen toezicht houden, maar doe zoveel mogelijk alles zelf
* Zorg dat na afloop de afwas gedaan is of dat de vaatwasser ingeruimd is
* Zorg dat de keuken weer netjes en schoon is
* Laat je gasten een stukje schrijven
* Vergeet niet je LOB toe te voegen
* Voeg ook de recepten van de gemaakte gerechten toe aan je werkstuk

**Hierbij horen de onderstaande vaardigheden**

* Ruimtelijk inzicht
* Creatief
* Afwassen
* Opruimen
* Koken
* Schillen
* Snijden
* Omgaan met geld
* Tafeldekken
* Tijdsplanning
* Boodschappen halen
* Positief zijn over je eigen werk

**Vergeet niet**

* Je LOB opdracht in te vullen en toe te voegen
* Het commentaar van je ouders over jouw werk en de opdracht
* Zorg dat het op tijd is ingeleverd

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Succes |  |  |  |

 